



MENU BAMBI-TAMBOR

ALIMENTACION

Se les dará puré para los niños y niñas de 0-2 años.

Entero para los niños y niñas de 2-3 años.

1º Plato: Verdura y pollo, cantidad 250 gramos.

2º Plato: Merluza, cantidad 125 gramos.

Postre: Zumo de naranja y pera, cantidad 150 gramos.

Cantidad: 250 gramos.

Merienda: Zumo de naranja, sandía, melón, fresas. O fruta de temporada, Yogurt

Nota: Para beber le podremos dar zumo de naranja natural.

DIETAS VARIADAS

Hidratos de Carbono.

Pastas.

Patatas.

Legumbres.

Frutas.

Alimentos ricos en Vitaminas del complejo B.

Carnes

Pescados

Huevos.

Productos Lácteos.

*Calle San Pedro, 5
45200 Illescas (Toledo)
92551 2915-697866479
Correo: escuelainfantilbambiiillescas19@gmail.com*



Alimentos ricos en Vitaminas A y C.

Verduras

Frutas

Pues las vitaminas son sustancias nutritivas esenciales para la vida.

NOTA: El menú será pasado mensualmente a los padres y madres y este será variado

*Calle San Pedro, 5
45200 Illescas (Toledo)
92551 2915-697866479
Correo: escuelainfantilbambiiillescas19@gmail.com*